

DNA  
12/18/13

NORDHOUSE Sports et loisirs

# Subtile capoeira

Mercredi dernier, le professeur Sahcy, professionnel qualifié, a donné un cours de capoeira à des enfants de 9 à 10 ans de l'école de Nordhouse. Ce mini-cours constituait une pré-rentrée à l'ouverture de cours de capoeira dans la commune.



Les écoliers suivent les mouvements du professeur Sahcy.

PHOTO DNA

**LA RENTRÉE SCOLAIRE** se prête souvent à de nouvelles initiatives. Le professeur Sahcy n'a pas dérogé à la règle en ouvrant, pour la première fois à Nordhouse, un cours de capoeira qui débutera officiellement aujourd'hui. « La capoeira est un art corporel venu du Brésil, qui s'inscrit dans un processus artistique éducatif », explique Sahcy, professeur de la discipline. « Ce sont en fait plusieurs activités regroupées en une seule car c'est à la fois de la danse, du chant, du théâtre, de la musique, de la fabrication d'instruments, mais aussi un art martial ! La capoeira permet de se défendre. Seulement, à l'inverse d'autres sports de combat, l'art martial enseigné repose sur la subtilité et la ruse, en essayant de piéger son adversaire plutôt que

de le frapper directement comme on le ferait en boxe par exemple. »

## Un petit air de Brésil

Les enfants ont profité de la séance avec un réel enthousiasme : l'admiration pour le professeur Sahcy pouvait se lire dans leurs yeux. Certains d'entre eux l'avaient déjà croisé lorsqu'il faisait des interventions en milieu scolaire l'année précédente. Comme Louise, 10 ans, prête à s'engager pour l'année : « Je fais de la danse moderne depuis l'âge de 3 ans. Mais la danse et la musique de la capoeira, c'est en-

core mieux ! En plus, je peux faire d'autres choses en même temps, comme apprendre à me défendre ou fabriquer des instruments. »

Le professeur Sahcy espère sortir la capoeira des grandes villes afin de l'implanter durablement dans les campagnes, là où elle est encore méconnue. De quoi ramener un petit air de Brésil à Nordhouse. ■

PH. SCH.

► Aujourd'hui. Premier cours de capoeira, à 19h30 à la salle des fêtes de Nordhouse. Cours pour les enfants renseignements : © 06 95 57 31 48.